



Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430,
reģistrācijas Nr. 40900038082,
tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts sports@dkn.lv



N O L I K U M S

AIZPUTES PILSĒTAS SVĒTKU NAKTS SACENSĪBAS *Aizputē SPORTO*

1. Mērķis un uzdevums.

- 1.1. Popularizēt sporta nodarbības Dienvidkurzemes novadā, iesaistīt iedzīvotājus aktīvā darbībā savas veselības nostiprināšanā, visu iedzīvotāju grupu iesaistīšana kustības **SPORTS VISIEM** ietvaros organizētajās sporta aktivitātēs.
- 1.2. Piedāvāt Aizputes pilsētas svētku ietvaros sportiskas aktivitātes.

2. Sacensību vadība.

- 2.1. Sporta spēles organizē Aizputes sporta nodaļa.
- 2.2. Sacensību tiešo vadību veic tiesneši pa sporta veidiem.

3. Laiks un vieta.

- 3.1. Sacensības notiek **2023.gada 11.augustā** sporta bāzēs pie sporta halles Ziedu ielā 7.
- 3.2. Sacensību sākums plkst. 21:00.

4. Sacensību dalībnieki.

- 4.1. Sacensībās var piedalīties ikviens interesents, kurš var izveidot komandu vai startēt individuāli.
- 4.2. Dalībnieks var piedalīties vairākos sporta veidos ar noteikumu, ja tas netraucē sacensību norisi.
- 4.3. Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, apliecinot to ar savu parakstu komandas pieteikumā.
- 4.4. Strītbolā un futbolā pieteikšanās elektroniski līdz 11.08.2023., pl.15:00 - <https://forms.gle/VxqbQizTfwSbibbe8>

5. Sacensību programma:

- 5.1. Komandu sporta veidi:
 - 1) Pludmales volejbols Visi Vienā maisā, pieteikšanās sacensību dienā līdz 20:30;
 - 2) Futbols 5:5
 - 3) Strītbols 3:3
- 5.2. Individuālie sporta veidi:
 - 1) Svara stieņa spiešana guļus - pieteikšanās uz vietas, vīriešiem 50kg uz reižu skaitu, sievietēm 25kg uz reižu skaitu;
 - 2) Smaguma nešana - pieteikšanās uz vietas, vīriešiem 30m 20kg smagums, sievietēm 30m 10kg smagums;
 - 3) AIZPUTES ALUS armwreslinga izaicinājuma sacensības.

6. Apbalvošana.

- 7.1. Individuālos uzvarētājus, 2.un 3., vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām un balvām, komandas 1.-3.vietu ar kausiem un medaļām.